



# SKYDANCING TANTRA

Ecole Internationale de Margot Anand

*Training For Ecstasy and Love:TEL*

**formation personnelle**

## **Formation SkyDancing Tantra®** (animée en français et en anglais)

Animée par: **Margot Anand, Laurence Heitzmann, Laurent Lacoste, Pierre Darroux, Pascal Savatier, Deva Alaya.**

- Le Tantra SkyDancing commence avec soi, tel que l'on est, ici et maintenant, avec le désir de mieux se connaître, d'ouvrir son cœur à la joie d'aimer, mais aussi de mieux comprendre et apprécier sa sexualité, source de vie et d'extase.
- Le Tantra SkyDancing enseigne que tout, dans la vie, peut être découvert de manière joyeuse
- Le Tantra SkyDancing nous apprend le respect de la relation - physique et affective. Il est le lieu d'une rencontre sacrée et d'un chemin d'évolution.
- Le Tantra SkyDancing fait appel à des techniques simples sans croyance ésotérique particulière.

Cette formation repose sur des bases solides, organisées de façon didactique. Elle vous guide vers un approfondissement de la relation à soi et à l'autre.

Elle permet une nouvelle approche de la sexualité grâce:

- au renouveau de la psychologie humaniste
- aux découvertes récentes de la sexologie
- à des techniques variées de méditation
- à l'inspiration de la sagesse tantrique à travers différents maîtres.





## *La Joie du Corps: Energie*

*Animé par: Laurent Lacoste et Deva Alaya*

L'objectif de ce cycle est de découvrir et se libérer des tensions physiques, blocages émotionnels et psychologiques qui nous empêchent d'aimer notre corps, de vivre notre sensualité et notre plaisir.

Nous commencerons par libérer les deux premiers chakras (racine et hara), pour aider l'énergie à circuler dans tout le corps: plus notre corps se libère des tensions fixées lors de notre vie, plus il peut se détendre et être source de plaisir.

Découvrons:

- l'art de célébrer nos énergies avec fraîcheur et innocence et de reconnaître que la source du plaisir réside d'abord en nous-même
- l'art des rituels de guérison de Yoni et de Vajra (sexe de la femme et de l'homme)
- l'art de préparer un temple tantrique et les rituels qui sacralisent "l'espace sacré"
- les 3 clés de l'extase sexuelle: respiration, mouvement et voix

# CYCLE 2



## *La Joie du Cœur : Amour*

*Animé par: Laurence Heitzmann et Laurent Lacoste*

Nous aborderons ici une perle du SkydancingTantra : la « Réponse Multi Orgasmique » MORE, en anglais Multi-Orgasmic Response. Faisant suite aux outils de guérison du fond pelvien du cycle précédent, la session du MORE aide l'énergie à circuler à travers la flûte intérieure, nous ouvrant pleinement et consciemment au plaisir et à l'énergie sexuelle.

Le SkydancingTantra enseigne la célébration de la vie et de l'amour. L'autre y est un miroir et une porte vers l'évolution. Dans le cadre de la relation à l'autre, nous approfondissons l'art de sentir et de nommer la distance juste permettant la rencontre.

Découvrons:

- l'art d'ouvrir notre cœur à l'autre par la communication authentique et profonde afin de créer un climat de confiance
- l'art de conjuguer le Yin et le Yang (feminité et masculinité intérieure)
- l'art de développer sa conscience de la « flûte intérieure » et des 7 chakras
- l'art de se relaxer dans l'excitation, s'ouvrant à la possibilité de vivre un orgasme total de tout le corps et de découvrir des espaces étendus de plaisir orgasmique
- l'art d'explorer différents chemins permettant de canaliser l'énergie sexuelle et de créer un cercle énergétique d'amour avec votre partenaire.



## *La Joie de l'Esprit : Méditation - Extase*

*Animé par: Laurence Heitzmann et Laurent Lacoste*

Lorsque l'énergie vitale est éveillée et fluide, il devient possible de se laisser fondre dans le silence de la méditation. L'énergie du premier chakra est l'énergie du feu, qui, libérée, va nourrir les autres chakras et ouvrir le chemin vers la transformation spirituelle.

La "Vague de Béatitude" est une pratique avancée du SkyDancing Tantra qui enseigne comment, lors de l'union de Shiva et Shakti dans la position de Yabyum, l'ascension et le raffinement de l'énergie sexuelle peuvent être utilisés à des fins d'expansion de la conscience. La «vague de béatitude» est l'union de la conscience et de l'énergie.

Découvrons:

- l'art de «la Vague de Béatitude»
- l'art de la relaxation et de la méditation à deux, afin d'engendrer la fusion des énergies
- l'art de canaliser l'énergie vitale: l'ouverture de «la flûte intérieure».
- l'art de la contention énergétique, qui ouvre à l'expansion de la conscience
- l'art du Vajrasattva: « mantra des 100 syllables» de la tradition tantrique tibétaine

## *A qui s'adresse cette formation?*

Seul(e) ou en couple, vous êtes les bienvenus. Notre formation peut être vécue indépendamment de tout contexte sexuel. Elle peut aussi bien être intégrée à votre vie sexuelle afin de l'améliorer, cela va de soi. Nous souhaitons que les participants développent une pratique personnelle entre les sessions, afin d'intégrer dans la vie quotidienne les enseignements transmis.

Cette formation s'adresse à toute personne désirant approfondir sa connaissance et sa pratique tantrique, à toute personne ayant le projet d'intégrer l'approche du SkyDancing Tantra dans sa pratique professionnelle.

**Certification:** un certificat sera délivré à la fin de chaque module de 6 cycles.

### *Informations Pratiques*

**Prérequis:** un séminaire d'initiation SkyDancing Tantra ou d'une autre école de Tantra reconnue.

**Lieu:** près de Montpellier (France sud)

**Prix:** € 5'100.- engagement pour 6 cycles  
€ 2'970.- engagement pour 3 cycles  
€ 1'090.- engagement pour 1 cycle

**Hébergement:** pension complète de € 70.- à € 135.- par personne et par jour

**Inscription:** envoyez le bulletin d'inscription accompagné de vos arrhes de 50% à:

#### **Institut SkyDancing**

Nital Brinkley - CP 233 - 1066 Epalinges - Suisse - +41 24 442 20 33  
skydancing@worldcom.ch - www.tantraskydancing.com



## Maturité et Expansion

*Animé par: Laurence Heitzmann & Pierre Darroux*

La maturité est la capacité de rester connecté avec le courant de la vie en acceptant l'inconnu dans l'ici et maintenant. La racine de notre maturité tant personnelle, relationnelle, sexuelle que spirituelle réside dans notre acceptation consciente de ce qui se présente à nous, dans notre capacité à lâcher prise, quoi qu'il arrive. Etablir notre lien avec l'extérieur à partir de notre force intérieure nous permet de grandir. En nous familiarisant plus amplement avec cette intériorité, nous nous transformons et gagnons plus de confiance en nous-même et en l'instant présent.

Ce cycle a pour objectif de nous permettre de découvrir et de faire croître ces capacités ainsi que de plonger encore plus profondément dans notre vie.

Grâce à différentes pratiques tantriques et méditatives, nous serons invités à faire plus pleinement l'expérience de nous-même dans l'instant présent. Il nous sera proposé de sortir de notre zone de confort, de lâcher nos habitudes, nos jugements, nos attachements au passé et au futur. Nous pourrions alors oser voguer sur des eaux nouvelles, inattendues avec soi et avec les autres.

Sera aussi abordée la notion de vacuité et sa profondeur : elle est un joyau à partir duquel peut rayonner l'expansion du corps, du cœur et de l'esprit.

### **Durant ce cycle :**

- exerçons-nous à aborder la vie à partir d'une expérience corporelle totale
- découvrons, accueillons et renforçons nos anciennes et nouvelles zones de lumière et de force intérieure
- apprivoisons et transformons nos zones d'ombre afin de libérer le potentiel énergétique de vie qu'elles contiennent.
- osons suivre notre passion, un peu, beaucoup, passionnément !



# CYCLE 5



## *La liberté dans la forme: la Puissance de l'être et les Racines de l'Orgasme*

Animé par: Laurence Heitzmann et Laurent Lacoste

Durant ce cycle nous renforçons et approfondissons ce qui a été abordé durant les cycles précédents, en y apportant des outils complémentaires. Nous proposons un voyage évolutif incluant plusieurs thèmes autour du plaisir, de ses limites et de sa transcendance, illustrés par des structures psycho-corporelles avancées.

Nous mettrons en conscience les obstacles et les limitations qu'installent notre ego et notre mental, qui nous empêchent de vivre notre plein potentiel et affaiblissent notre capacité à l'extase et au plaisir de vivre. De nouvelles pratiques permettent d'explorer en profondeur et dans la détente la notion fondamentale de liberté dans la forme et comment l'individu, en accédant au cœur de son ressenti, peut se libérer des chaînes de ses conditionnements pour vivre pleinement son plaisir.

### **Durant ce cycle, découvrons comment :**

- créer un nouveau champ de conscience qui invite notre potentiel créatif,
- aller au plus près de notre ressenti afin de connaître et comprendre nos limites,
- créer l'espace de sécurité intérieure à partir duquel il devient possible d'apprendre en allant jouer et flirter avec ses limites,
- comprendre nos mécanismes de croyances limitantes et les déprogrammer afin d'accéder à notre liberté individuelle
- pratiquer les structures du rire pelvien.





## *Eveiller son Corps de Lumière*

*Animé par: Margot Anand et Pascal Savatier*

Lorsque votre soleil intérieur s'allume, votre énergie vibre à une fréquence plus fine, et devient lumineuse. C'est l'entrée vers les états de conscience extatiques. Lorsque votre lumière intérieure rayonne, vous êtes transformé (e) par l'expansion de la confiance en vous même, en vos capacités de vie, de création, de décision. Lorsque votre lumière intérieure brille, votre esprit rayonne et vous devenez plus attrayant(e).

Dans ce stage, nous explorons comment allumer cette lumière intérieure et comment la faire descendre, de la couronne à travers tous les chakras jusqu'à la racine.

Puis nous explorons le cycle complet de la Vague : de la racine, vers la couronne. Et de la couronne vers la racine. Reliant ainsi le Ciel à la Terre. Peu à peu les polarités Yin et Yang, s'estompent par s'ouvrir à l'Unité intérieure.

### **Au cours de ce cycle, nous développons :**

- La dimension mystique du SkyDancing Tantra et de la sexualité tantrique
- L'art de "chevaucher le tigre": vivre l'Extase dans chacun de nos chakras
- L'exploration de la "Vague descendante"
- La géométrie sacrée
- Les mantras de libération, de nouveaux rituels, guérissants et puissants.



*L'Institut SkyDancing Tantra Francophone existe depuis 1990. Il est dirigé par Nital Brinkley et composé d'une équipe de formateurs choisis et formés par Margot Anand.*

### **MARGOT ANAND**

Fondatrice de la méthode SkyDancing Tantra. Sa "Formation à l'Amour et à l'Extase" est dispensée depuis plus de 25 ans dans 8 instituts de par le monde. Harmoniser sexualité et spiritualité est un art parfaitement maîtrisé et enseigné par cette amoureuse de la vie, comme ont déjà pu l'expérimenter plus de 50 000 personnes dans le monde. Avec un parcours de vie exceptionnel, Margot Anand est une animatrice chaleureuse et passionnée. Elle a le don de créer des espaces de transformations puissants et imprégnés de son amour de l'existence.



### **LAURENCE HEITZMANN**

Laurence est thérapeute psycho-corporelle et animatrice de séminaires. Elle est membre de la SFABE - Société Française d'Analyse Bioénergétique - dont les enseignements sont issus des travaux de W. Reich et A. Lowen.

Tout ce qui permet de se sentir corporellement, émotionnellement et énergétiquement vibrant et donc plus pleinement vivant constitue son fil d'Ariane. C'est ainsi que son chemin l'a menée jusqu'au Skydancing Tantra dans ce que cette approche invite à l'Éveil spirituel par l'inter-médiaire d'un corps conscient.

Installée à Lyon, elle propose des suivis psychothérapeutiques aux individuels et aux couples. Laurence propose également des ateliers et des stages de Tantra durant lesquels elle aime créer le climat de profondeur et de confiance propice à un processus d'expansion de conscience et de transformation pour célibataires et couples.



### LAURENT LACOSTE

Laurent pratique le Tantra depuis une quinzaine d'années avec différents enseignants à travers le monde. Il a poursuivi sa recherche avec le SkyDancing Tantra dont il est Teacher agréé parmi l'équipe d'enseignants. Il a également étudié l'Ayurvêda pendant plusieurs années, en complément à sa formation en Tantra.

Le Tantrisme est pour lui, à la fois un chemin et une philosophie de vie. C'est une voie de Conscience qu'il cherche à intégrer à chaque instant de sa vie.



### PASCAL SAVATIER

Depuis sa formation initiale de masseur kinésithérapeute, Pascal n'a cessé d'évoluer: bio-synergie médicale, ostéopathie vocale, thêta Healing. Cette ouverture élargit son spectre d'accompagnement de l'être humain sur leur chemin de vie et d'épanouissement. Sa vie s'est transformée avec la formation Skydancing et la rencontre avec Margot Anand. Pascal est amoureux de la vie, de la nature et de sa famille, il est aussi grand amateur de voile et de montagne.





### PIERRE DARROUX

*Pierre a été chercheur en sciences de l'éducation et fondateur d'une école de dégustation de vins. De ses expériences, il a gardé un intérêt particulier pour une pédagogie libre, vivante et dépouillée. Pierre est entré dans le monde du Tantra avec le SkyDancing en 2006 et s'est aussitôt engagé sur cette voie. Il s'enrichit d'autres écoles, de pratiques taoïstes, de yoga du Cachemire... Aujourd'hui, Pierre anime des stages d'hommes tantriques et développe en France, des explorations et des stages de SkyDancing.*



### DEVA ALAYA

*Deva Alaya est inspirée et constamment mise au défi par Osho. La voie Soufie de l'amour anime son cœur et le Tantra a transformé sa vie. Elle a rejoint Skydancing en 2012. Elle est également formée à Pelvic- Heart Integration, Tao Sexual massage et au Sexual Grounding.*

*- " La Célébration de la vie sous tous ses aspects, le plaisir et la guérison, la sexualité et la connexion du cœur, la Méditation et la reconnaissance du Divin en nous, l'Eros comme porte d'entrée sur la spiritualité... sont l'essence de mon travail et un mode de vie".  
Deva Alaya propose des ateliers, des séances individuelles et pour couples à Bruxelles, en Belgique.*



[www.tantraskydancing.com](http://www.tantraskydancing.com)

# INSCRIPTION



## INSCRIPTION TEL 33

Ce cursus personnel est composé de 6 cycles de 8 jours, pour un total de 48 jours.  
Pour y participer, il convient d'avoir une expérience préalable de Tantra.

### Lieu :

Le Hameau de l'Etoile, magnifique lieu près de Montpellier (FR)

### Dates :

Cycle 1 : 30 sept. au 7 oct 2023    Cycle 2 : 2 au 9 mars 2024    Cycle 3 : 1 au 8 juin 2024  
Cycle 4 : 19 au 26 oct 2024    Cycle 5 : 15 au 22 mars 2025    Cycle 6 : 14 au 21 juin 2025

### Tarif :

- 5100 € engagement pour 6 cycles (6 x 850 €)
- 2970 € engagement pour 3 cycles (3 x 990 €)
- 1090 € engagement pour 1 cycle (1 x 1090 €)

### Hébergement en pension complète :

70 € à 160 € par personne et par jour

### En cas de désistement de votre part :

- jusqu'à 60 jours avant le stage, l'acompte sera remboursé en totalité,
- moins de 60 jours avant le stage, l'acompte sera conservé en totalité,
- moins de 30 jours avant le stage, le cycle sera dû en totalité,
- après le début d'un cycle, ou à tout moment du cursus, un dédommagement de 200 € sera perçu,
- chaque cycle entamé sera dû en totalité.

**Compte en Euros :** IBAN : CH13 0900 0000 9163 71231 BIC : POFICHBEXXX Nital Brinkley

## BULLETIN D'INSCRIPTION TEL 33

- Je m'engage pour 6 cycles  
 Je m'engage pour 3 cycles  
 Je m'engage pour 1 cycle  
 Je viens seul(e)  Avec mon/ma partenaire

.....  
Nom, prénom

.....  
Adresse complète

.....  
Téléphone / Email

.....  
Lieu, date et signature

.....  
Merci de retourner ce bulletin d'inscription à l'adresse ci-dessous :

*Institut SkyDancing*

Case Postale 195, CH • 1066 Epalinges • Suisse  
+41 24 442 20 33 - skydancing@worldcom.ch

INSCRIPTION

